



Unser Kraftraum ist während den Trainingszeiten jeden Tag geöffnet!



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte
17.00 - 18.00 Uhr <b>Kinderkarate</b> Anfänger ab 6 Jahre Trainer: Andre				17.00 - 18.00 Uhr <b>Kinderkarate</b> Anfänger ab 6 Jahre Trainer: Nicola / Andre		17.00 - 18.00 Uhr <b>Kinderkarate</b> Anfänger ab 6 Jahre Trainer: Nicola / Andre		17.00 - 18.00 Uhr <b>KIXS-Karate</b> ab 3 Jahre Trainer: Nicole	
18.00 - 19.00 Uhr <b>Kinderkarate</b> Mittelstufe ab Gelbgurt Trainerin: Nicole	18.00 - 19.00 Uhr <b>Kinder Kurmite</b> Trainer: Andre	17.30 - 18.30 Uhr <b>Erwachsenen Kurmite</b> Trainerin: Nicole		18.00 - 19.00 Uhr <b>Kinderkarate</b> Mittelstufe ab Gelbgurt Trainer: Nicola / Andre	18.00 - 19.00 Uhr <b>Kinderkarate</b> Mittelstufe ab Gelbgurt Trainer: Nicola / Andre	18.00 - 19.00 Uhr <b>Erwachsenen- karate</b> Anfänger Trainerin: Nicole/Tino	<b>NEU</b>	18.00 - 19.00 Uhr <b>Erwachsenen- karate</b> Anfänger Trainerin: Nicole/Tino	18.00 - 19.00 Uhr <b>Schülerkarate</b> Oberstufe ab Orangegurt Trainer: Sebastian
19.00 - 20.00 Uhr <b>Schülerkarate</b> Oberstufe ab Orangegurt Training: Sebastian	19.00 - 20.00 Uhr <b>Funktions- gymnastik</b> Erwachsene Trainerin: Nicole	18.30 - 20.00 Uhr <b>Erwachsenen- karate</b> Mittel-/Oberstufe ab Gelbgurt Trainerin: Nicole/Tino		19.00 - 20.00 Uhr <b>Kata</b> für alle (siehe Aushang) Trainer: Sebastian/Nicole	19.00 - 20.00 Uhr <b>Kata</b> für alle (siehe Aushang) Trainer: Sebastian/Nicole	19.00 - 20.00 Uhr <b>Kara-T-Robics</b> für Alle Trainer: Tino		19.00 - 20.00 Uhr <b>Kara-T-Robics</b> <b>Absprache nötig</b> Trainer: Tino	

### Unsere Mitgliedsbeiträge



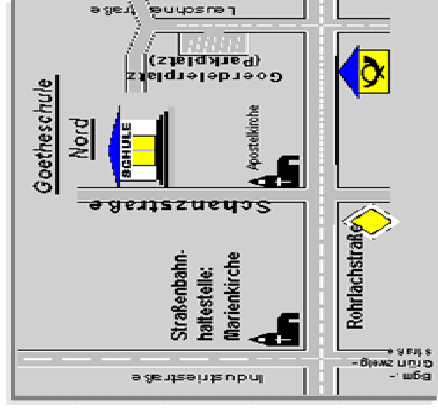
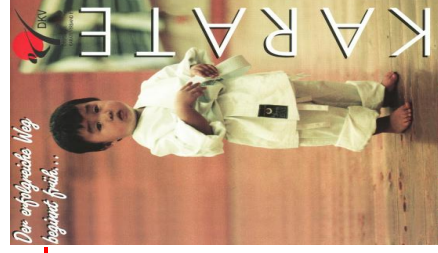
### im Überblick:

Kinder, Schüler und Studenten:  
**13 € pro Monat**

Erwachsene ab 18 Jahren:  
**16 € pro Monat**



Unsere Trainer sind alle unter dem deutschen Sportbund DSB, dem Landessportbund LSB und dem deutschen Karateverband DKV lizenziert



**3 Karatekinder**  
**= 35 € pro Monat**

**2 Karatekinder**  
**+ 1 Erwachsener (alle Sportarten frei)**  
**= 35 € pro Monat**

**1 Karatekind**  
**+ 2 Erwachsene (alle Sportarten frei)**  
**= 38 € pro Monat**

**2 Karatekinder**  
**+ 2 Erwachsene (alle Sportarten frei)**  
**= 50 € pro Monat**

